

## Опис навчальної дисципліни вільного вибору

| Дисципліна                                          | <b>Вибіркова дисципліна 2<br/>«Особистий та корпоративний тайм-менеджмент»<br/>(тренінг)»</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
|-----------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Рівень ВО                                           | перший (бакалаврський) рівень                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| Назва спеціальності / освітньо-професійної програми | 073 Менеджмент / Менеджмент                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| Форма навчання                                      | Денна, заочна                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| Курс, семестр, протяжність                          | 2 (4 семестр), 5 кредитів ЄКТС                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| Семестровий контроль                                | залік                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| Обсяг годин (усього: з них лекції/практичні)        | Денна: 150 год, з них: лекц. – 24 год., практ. – 30 год.<br>Заочна: 150 год, з них: лекц. – 6 год., практ. – 8 год.                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| Мова викладання                                     | українська                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| Кафедра, яка забезпечує викладання                  | менеджменту та адміністрування                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| Автор дисципліни                                    | кандидат економічних наук;<br>доцент кафедри менеджменту та адміністрування<br><b>Буняк Надія Михайлівна</b>                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| <b>Короткий опис</b>                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| Вимоги до початку вивчення                          | Здатність забезпечувати сприятливі умови для особистісного та професійного розвитку; здатність планувати свій професійно-кваліфікаційний розвиток; здатність займатися саморозвитком; здатність розвивати свій лідерський потенціал; здатність формалізувати та обґрунтовувати управлінські рішення в умовах невизначеності, визначеності, ризику й конфлікту, а також їх реалізовувати. |
| Що буде вивчатися                                   | Теоретико-методичні основи управління часом, зокрема, основи ефективного цілепокладання, планування та організації діяльності, самоконтролю і самомотивації для підвищення власної та командної ефективності. Особлива увага приділяється здобуттю практичних навиків щодо оптимальної організації часу для виконання поточних                                                           |

|                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
|----------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                                  | задач, проєктів та календарних подій.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| Чому це цікаво /<br>треба вивчати                                                | Розвиток будь-якого суб'єкта господарювання безпосередньо залежить від того, як його працівники планують та організовують свою діяльність з врахуванням часових обмежень. Використання принципів та технологій тайм-менеджмент в практичній діяльності сприяє підвищенню як особистої ефективності працівника, так і ефективності діяльності підприємства загалом, скорочує втрати часу і забезпечує досягнення бажаних результатів. У зв'язку з цим опанування практичними навиками щодо оптимальної організації часу для виконання поточних задач, проєктів та календарних подій набуває особливої актуальності |
| Чому можна<br>навчитися<br>(результати<br>навчання)                              | Демонструвати навички взаємодії, лідерства, командної роботи.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| Як можна<br>користуватися<br>набутими знаннями<br>і уміннями<br>(компетентності) | Здатність застосовувати знання у практичних ситуаціях.<br>Здатність планувати діяльність організації та управляти часом.<br>Здатність працювати в команді та налагоджувати міжособистісну взаємодію при вирішенні професійних завдань.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| Інформаційне<br>забезпечення та/або<br>web-покликання                            | Силабус                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| Здійснити вибір                                                                  | <a href="#"><u>«ПС-Журнал успішності-Web»</u></a>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |